

Indicatielijst voor ouders:

Deze lijst is een indicatielijst voor ouders bij de keuze om wel of niet met Contactgericht Spelen en Leren aan de slag te gaan. Zo kun je voor jezelf een idee krijgen of CSL geschikt is voor jou. De indicatiefactoren zijn niet keihard. Er zijn bijvoorbeeld alleenstaande ouders, met bijstand, die net als alle ouders razend moe zijn, maar er toch succesvol in slagen om stap voor stap om CSL steeds meer toe te passen.

	pro	contra	1-10
Draagkracht			
motivatie	Heb je grote motivatie om met CSL aan de slag te gaan	Vraag je je af of je dit wel moet doen, of moet je dit voor een ander doen	
Emotionele draagkracht	Heb je emotionele draagkracht. Lukt het je aandacht soms op andere dingen te richten en moeilijkheden te overkomen.	Ben je opgebrand. Is je aandacht vooral bij jezelf en hoe je deze situatie overleeft. Ben je down, depressief.	
Sociaal netwerk	Heb je mensen om je heen die je af en toe ondersteunen of opvangen	Sta je overal alleen voor	
Cohesie in je gezin	Heb je een partner. Of heb je in de grote lijn overeenstemming met je partner over jullie gezin en hoe je daarmee omgaat	Ben je alleenstaand, of heb je grote meningsverschillen en conflicten in je relatie met je partner	
Je andere kinderen	Gaat het lekker met je andere kinderen.	Hebben je andere kinderen ook grote zorgvragen.	
Regie nemen	Geloof je dat door zelf regie te nemen, en daarbij de juiste ondersteuning te krijgen, je leven zich ten positieve zal ontwikkelen	Wil je dat anderen het overnemen van jou en heb je geen behoefte om jezelf hierin te ontwikkelen	
Tijd	Heb je tijd en ruimte om te investeren in de opvoeding van je kind. Denk hierbij ook aan eventueel je andere kinderen.	Heb je geen ruimte en tijd voor de opvoeding van je kinderen, meer dan alleen maar de basis	
Geld	Heb je de middelen om eenmalig module 1 te volgen (325,-) en eventueel module 2. Heb je de mogelijkheden om een pgb aan te vragen, of gebruik te maken van ZIN voor individuele begeleiding of PV. Of heb je eventueel middelen om enige ondersteuning zelf te betalen of met vrijwilligers te werken	Heb je geen financiële middelen, geen recht op pgb en kun je geen gebruik maken van mantelzorg	
PGB	Wil en kun je een pgb te beheren (zie www.pgb.nl/test-uzelf-pgb-iets-voor-u)	Heb je geen zin, ruimte of vaardigheden om een pgb te beheren.	

Visie op opvoeden	pro	contra	
mogelijkheden	Geloof je dat je kind mogelijkheden heeft en zou je daar vanuit willen gaan	Geloof je dat je kind ernstige problemen heeft en dat het niet zinvol is om hem of haar iets bij te leren	
maatwerk	Geloof je dat je kind meer gebaat is bij maatwerk op een aantal terreinen	Kan je kind mee komen met de normen en regels van een groep. Is hij gebaat bij groepsbegeleiding	
verwachting	Verwacht je dat je kind zichzelf zal worden	Verwacht je dat je kind normaal zal worden	
Begrip	Wil je het gedrag van je kind van binnen uit begrijpen, zodat je zelf handvatten krijgt om je kind op te voeden	Hoop je dat anderen weten wat ze met jouw kind moeten doen	
Leren	Ben je bereid om, naast het moeder zijn, ook vaardigheden te ontwikkelen om met je autistische kind om te gaan, zoals de moeder van een doof kind gebarentaal zou kunnen leren.	Liggen je prioriteiten niet bij het leren omgaan met de beperking van je kind en blijf je liever vooral alleen moeder	
houding	Ben je bereid je eigen reacties en overtuigingen te onderzoeken, als je daarmee op een meer effectieve manier om kan gaan met je kind	Is naar jezelf kijken niets voor jou, omdat je dat niet kunt of niet wilt.	
Relatie of gedrag	Is je doel om je kind de liefde voor vaardigheden te leren vanuit de relatie	Is je doel om je kind zoveel mogelijk aangepast gedrag aan te leren	
Een team			
Eigen regie	Heeft je kind een zorgvraag en wil je zelf meer sturing geven aan de invulling van die zorgvraag.	Heeft je kind een zorgvraag, maar wil je daar niet zelf regie in nemen.	
Werken met een team	Heeft je kind een milde of intensieve zorgvraag en draag je die graag met meerdere mensen	Wil je liever alles zelf doen.	
speelkrachten	Zie je het zitten om bij een intensievere zorgvraag van je kind, te werken met speelkrachten, die bij jou thuis over de vloer komen. Je zoekt deze mensen zelf uit en stuurt ze zelf aan.	Wil je liever geen mensen over de vloer.	