



*Waarom is de zorg van Horison voor kinderen met autisme passender dan de zorg die aangeboden wordt op veel reguliere plaatsen, zoals school?*

Horison werkt vraaggestuurd en op maat. Dat is belangrijk, want kinderen met autisme zijn erg gevoelig voor de manier waarop contact gemaakt wordt.

Kinderen met autisme hebben een andere prikkelverwerking, ze zijn vaak over- of onderprikkelde. Dat heeft als gevolg dat ze veel moeite hebben om zich aan te passen aan de wereld om hen heen en dat ze veel stress ervaren. Als je overprikkelde bent en veel stress hebt, dan heb je niet meer de ruimte om je aan te passen en open te staan voor nieuwe dingen. Je bent aan het overleven.

Horison kiest voor maatwerk in contact. Door de juiste afstemming ervaart een kind het contact als prettig. Het contact roept geen stress op. En dus nu heeft een kind de ruimte om zich open te stellen om nieuwe leerervaringen op te doen. In de werkwijze van Horison is dit het moment om vanuit de begeleidingsdoelen die er zijn, nieuwe stappen te zetten. Met een klein beetje afstemming heb je veel meer resultaat. En stem je niet goed af, dan heb je snel grote problemen.

Reguliere zorg- en onderwijsinstellingen hebben vaak niet de kans om die afstemming goed te doen. Ze werken vanuit aanbod, en dat biedt veel minder ruimte voor individuele afstemming. Zonder die afstemming zullen kinderen met autisme echter vaak buiten de boot vallen. Ze zijn overprikkelde en begrijpen niet wat er van hen verwacht wordt, en het ziet er uit alsof ze zich misdragen. In werkelijkheid willen ze graag meewerken, maar door de paniek en stress kunnen ze niet anders dan wat ze doen. Dat is hun manier van overleven in deze situatie. Het is dan niet zinvol om op gedrag te sturen of te straffen, omdat dat juist averechts werkt. Ze gaan zich daardoor nog slechter voelen, omdat ze het gevoel hebben dat ze falen. (Hoe begrijpelijk en hoe menselijk).

Horison werkt op maat vanuit een goede afstemming op de prikkelverwerking van kinderen. Als kinderen de behoefte hebben om te bewegen, is dat omdat ze hun lijf niet goed voelen. Ze hebben er een goede reden voor. Als ze hun lijf weer voelen, kunnen ze beter nadenken. Horison gaat mee in hoe deze kinderen voor zichzelf zorgen, waardoor er goed contact ontstaat.

De houding van de begeleider is daarin belangrijk. Horison leert begeleiders om goed af te stemmen, door zelf hun eigen houding (overtuigingen en oordelen) te onderzoeken. Daarom zijn de begeleiders van Horison voor veel kinderen met autisme erg belangrijk. Ze voelen zich veilig en gezien. Veel begeleiders van Horison gaan jarenlange verbintenissen aan met de kinderen en weten er samen met de ouders alle potentie uit te halen. Op deze manier passen kinderen met autisme in de maatschappij, precies zoals ze zijn. Niet vanuit aangeleerd gedrag, maar vanuit hun eigen kracht en potentie.

Horison heeft nog een interessant voordeel boven reguliere zorg. We gaan er in onze werkwijze vanuit dat ouders de leiding hebben over de zorg van hun kind. We zetten de eigen kracht, de eigen leefwereld en het netwerk van de ouders en het kind in. Ouders blijven altijd betrokken bij hun kind, dus het is zinvol om ouders die dat willen en kunnen, experts te laten zijn van hun eigen kind. Daarbij biedt Horison wel ondersteuning in de vorm van (ervaren) begeleiders als ouders daarom vragen. De zorg die hun kind nodig heeft is vaak meer dan ouders alleen kunnen opbrengen. CSL-begeleiders spelen thuis met de kinderen en daarmee ondersteunen ze de ouders in de zorg van hun kind.