

Inleiding

CSL is een benadering voor elk kind met autisme. Contact met het kind staat centraal. Het contact is volgend, acceptierend en afgestemd. Anderzijds is het stimulerend, activerend en gericht op ontwikkeling.

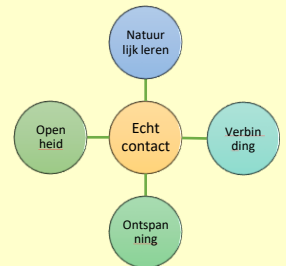
CSL is maatwerk; het is afgestemd op de mogelijkheden en behoeften van het kind en het gezin.



Spelenderwijs contact

Echt contact is belangrijk. Natuurlijke ervaringen zijn essentieel voor de ontwikkeling van de hersenen. Ook voor kinderen met autisme. Spelen is het meest natuurlijke wat kinderen doen. Als een kind ontspannen en open is, is er ruimte voor leren en ontwikkeling. Door vanuit echt contact samen met een kind te spelen, kan leren op een natuurlijke wijze plaatsvinden.

Met tieners en volwassenen sluit je aan bij hun interesses en beleveniswereld. Denk aan samen muziek luisteren, drummen of koken en afwassen; steeds op maat en vanuit het contact.



Autisme

We zien autisme niet als een gedragsprobleem, maar als een andere manier van verwerken van zintuiglijke prikkels en taal. Je kunt ze beter ondersteunen, als je meer begrijpt van:

Prikkel
verwerking



Dyspraxie



Executieve
functies

Wij zijn trots op onze kinderen. We zien hoe ze worstelen om zich tot zichzelf en ons te verhouden. Ze geven en leren ons veel over de echt belangrijke dingen in het leven.

Ontwikkelingsgericht

We geloven dat kinderen met autisme veel kunnen leren. Vaak meer dan er gedacht wordt. We werken vanuit ontspanning aan heldere doelen. We sluiten aan bij de interesse en motivatie van het kind. Maar we halen de druk eraf. Plezier en interne motivatie staan voorop. Onze ervaring is dat er spelenderwijs veel meer mogelijk is.

Attitude

Voor kinderen met autisme is het moeilijk om aan te sluiten op ons; we gaan te snel, we willen te veel en zijn onnavolgbaar. Dat geeft ze veel stress. Als we wederkerig contact met hen willen, is het belangrijk om ook bij hen aan te sluiten. Je attitude (je innerlijke houding) is daarvoor een krachtig instrument. Attitude is het bewustzijn hoe je in elke situatie reageert. Vanuit een open en accepterende houding is er meer contact en meer ruimte voor een kind om tot leren te komen. Daarom kijken we ook naar hoe we zelf ontspannen en effectief kunnen werken vanuit liefde en plezier. Kinderen met autisme voelen dat aan en bewegen mee.

Eigen regie

Als ouder ken je je kind het allerbeste. Jouw rol in de opvoeding, zorg en begeleiding van je kind is groot. Als je moe bent of niet weet hoe je dit moet aanpakken, ben je niet in je kracht? CSL geeft je handvatten en ondersteunt je om zelf de regie te kunnen nemen om jouw kind begeleiding op maat te geven. Er is een netwerk van CSL-spelers die je hierbij kunt betrekken..

CSL wordt ook op sommige scholen en zorginstellingen ingezet.



Lees meer over CSL op www.horison.nl

Doe mee met onze cursussen en lees het boek 'Houvast.'

Binnenkort verschijnt: 'Neuro-speciale kinderen begrijpen en begeleiden.'